



AGENDA EXTRAORDINARIA VACACIONAL JUNIO - JULIO 2025

De: Comité Operativo Institucional (COI)

Para: Comunidad Educativa

PARA TENER EN CUENTA

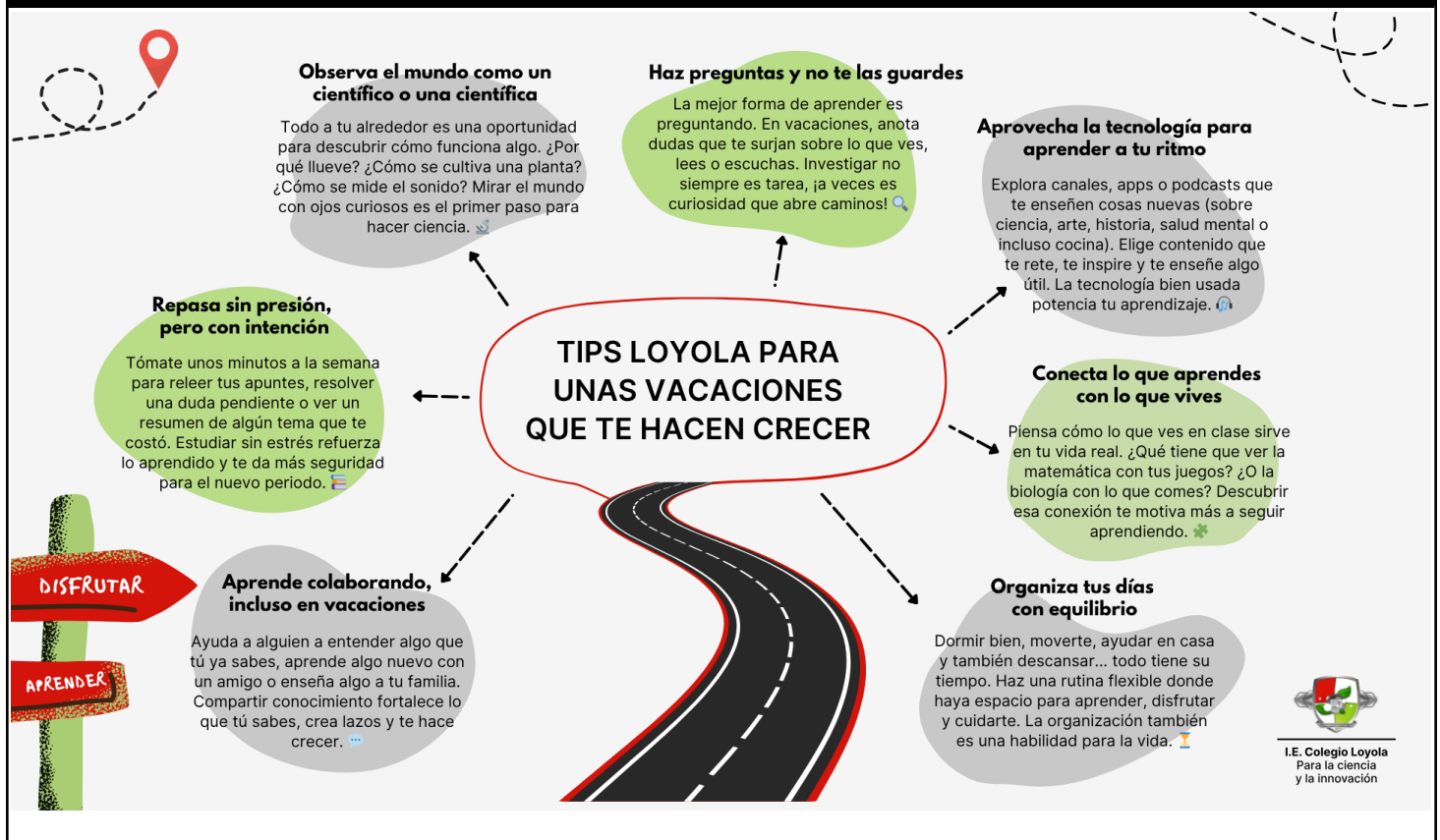
😊😊 ¡Llegaron las vacaciones de mitad de año! 😊😊

A nuestros estudiantes y sus familias les deseamos un tiempo de descanso, bienestar y conexión. En esta agenda encontrarán tips sencillos y valiosos para disfrutar estas semanas cuidando el cuerpo, la mente y el corazón.

¡Felices vacaciones! Nos reencontramos el lunes 7 de julio con toda la energía.



PREPÁRATE PARA TUS VACACIONES





DESTACADOS



RECIBIMOS

A **Diego Alejandro Ruiz**, promotor de lectura en voz alta, quien nos deleitó con su presencia, su voz y su inmenso amor por la palabra. Gracias a Comfama sede Pedregal, a los docentes que hicieron posible este encuentro y al acompañamiento de Lina Acevedo-PTA y Alexis Kury, quienes creen en el **poder transformador de la lectura**.



REALIZAMOS

La reunión del **Comité del PAE**- Programa de Alimentación Escolar. Contamos con la participación activa de los miembros del comité y el liderazgo de la docente Eliana Cataño. Estamos comprometidos con la **calidad educativa y el bienestar estudiantil** al fortalecer los espacios de participación y gestión con enfoque en el cuidado y la permanencia escolar.



RECIBIMOS

La visita de los promotores de **Medellín en 100 Palabras**, quienes realizaron un taller de creación literaria y motivaron a nuestros estudiantes a participar con sus propias historias. Una experiencia inspiradora que fortalece la expresión escrita y la creatividad en nuestra comunidad educativa. Esperamos muchas postulaciones para este gran concurso.



DIALOGAMOS

Con padres y madres de familia o cuidadores para continuar fortaleciendo la responsabilidad, el compromiso y los procesos académicos en la formación integral de nuestros estudiantes. **Gracias a las familias** que acudieron a la citación desde la coordinación y por parte de las profesionales de la UAI y PEEP.





AVANZAMOS

En la intervención del mural junto a los estudiantes del **Taller de Muralismo**, un espacio que promueve la expresión artística, el trabajo colaborativo y el sentido de pertenencia a nuestra institución.



DISFRUTAMOS

De la visita de la **Sala Gamer de la UVA Sin Fronteras**, una actividad realizada en el marco del Proyecto de Ocio y Tiempo Libre. Agradecemos al INDER y a los docentes de Educación Física y Lina Acevedo-PTA por hacer posible esta experiencia que promueve el uso creativo y educativo del tiempo libre.



DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE
05 DE JUNIO

Cuidar y proteger

"SOMOS NATURALEZA VIVIENDO UNA EXPERIENCIA HUMANA."
RONALD SISTEK



REALIZAMOS

Actividades pedagógicas en el marco del **Día Mundial del Medio Ambiente**, promoviendo el cuidado, la protección y el compromiso con nuestro entorno. Las clases se llenaron de conciencia ambiental gracias al liderazgo de la Gestión Comunitaria y al acompañamiento de los docentes que se sumaron con compromiso a esta apuesta educativa.



FELICITAMOS

A los estudiantes que obtuvieron los **mejores puntajes** en el primer simulacro de Pruebas Saber.

De 10°: Isabel Sophia Posada Restrepo, Juan José Pasos Velásquez y Mateo Montes González.

De 11°: Lucas Higueta Loaiza, Juan Pablo Ortiz y Miguel Ángel Sierra Colorado.

Un reconocimiento especial por su **compromiso académico** y por representar el esfuerzo y la excelencia de nuestra institución.

Entrega de resultados

Si todos evaluamos, ¡todos ganamos!

	PUNTAJE GLOBAL DE VALORACIÓN	LECTURA CRÍTICA	MATEMÁTICAS	CIENCIAS SOCIALES Y COMUNICACIÓN	CIENCIAS NATURALES	INGLÉS	EDUCACIÓN TECNOLÓGICA
428 S/3	87	99	90	73	65	100	
426 S/3	95	88	84	71	94	100	
423 S/3	87	82	98	67	97	100	
418 S/3	97	71	90	71	100	100	
414 S/3	82	86	90	69	95	100	
414 S/3	85	90	80	73	92	70	
412 S/3	77	80	57	71	98	100	
396 S/3	82	84	92	65	61	100	
386 S/3	64	82	84	73	95	88	
385 S/3							




PREPÁRATE PARA TUS VACACIONES

TIPS LOYOLA

¿SABÍAS QUE...

tu cerebro necesita descanso, rutinas y afecto para funcionar bien?



01 **Agradece cada día**

Antes de dormir, piensa en 3 cosas buenas que te hayan pasado. Esto entrena a tu cerebro para enfocarse en lo positivo.

07 **Medita o respira**

Camina en silencio, respira profundo, ora o escribe lo que sientes. Cualquier cosa que te dé paz... ¡hazla parte de tu rutina!

02 **Cuida lo que ves y escuchas**

- Elige series, música y conversaciones que te hagan sentir bien.
- Aprende algo nuevo: activa tu mente y toma mejores decisiones.
- Rodéate de personas que te den paz. ¡Abrazos y sonrisas liberan bienestar!

06 **Cuida tu familia**

Habla con respeto, aporta en el aseo y cuidado de la casa, propón un picnic, cocinen juntos o vean una peli. No tiene que ser perfecta, solo necesita amor, respeto y tiempo compartido.

03 **Habla de lo que sientes**

- No guardes lo que te duele.
- Hablar con alguien de confianza te ayuda a sentirte mejor.
- Exprésate con respeto y sin miedo


04 **Rodéate de personas vitamina**

Están ahí para recargarte, escucharte y hacerte sentir bien. ¿Ya sabes quiénes son tus personas vitamina?

05 **Muévete**

Hacer actividad física baja la ansiedad, mejora tu energía y ayuda a tomar mejores decisiones. ¡Baila, camina, juega, disfruta!

Vacaciones no es solo descansar... también es recargarte, crecer y cuidarte!



I.E. Colegio Loyola
Para la ciencia y la innovación

RECOMENDACIONES PARA PADRES Y MADRES DE FAMILIA O CUIDADORES

 **Familias Loyolistas, acompañemos juntos estas vacaciones**

Compartimos algunas estrategias clave para acompañar a sus hijos e hijas adolescentes durante el descanso escolar.

 **Horario flexible, ¡no estricto!**

- Rutina ligera: Mantener horarios similares de sueño y comidas ayuda a conservar el ritmo sin la presión del colegio.
- Tiempo libre planificado: Proponer bloques para hobbies, ejercicio, lectura y tiempo en pantalla con equilibrio.

 **Movimiento y mente activa**

- Ejercicio diario: Caminar, montar bici, jugar fútbol o bailar son formas sencillas de cuidar la salud mental y física.



- Nuevas experiencias: Cocinar juntos, visitar lugares distintos o probar un nuevo deporte estimulan el aprendizaje y la creatividad.

Comunicación abierta y espacio personal

- Conecta sin presión: Conversar mientras cocinan, caminan o ven una serie. Escuchar sin juzgar es clave.
- Respeta su espacio: Los adolescentes necesitan privacidad. Ofrecerles tranquilidad y confianza mejora la convivencia.

Fomenta autonomía y responsabilidad

- Pequeñas tareas en casa: Ayudar con los alimentos, ordenar su habitación o cuidar una planta les da sentido de logro.
- Toma de decisiones: Permitir que elijan actividades o planifiquen su día fortalece su criterio y autoestima.

¡Tiempo de calidad en familia!

- Actividades compartidas: Juegos, caminatas, comer juntos o noches de película crean recuerdos y unión.
- Desconexión digital: Proponer momentos sin pantallas favorece la comunicación real y el bienestar emocional.

Escucha, observa y disfruta

Este tiempo también es para crecer desde otras formas de aprendizaje. Su presencia, escucha y afecto son el mejor regalo que pueden ofrecer.

